

# Consejos Para Maquillarse

## para gente que usa lentillas



**Limpia y sécate bien las manos antes de tocar las lentillas.** Usa jabón para eliminar de las manos las bacterias, así como los residuos de las cremas ya que éstas pueden afectar la visión y ser difíciles de limpiar de las lentillas. Sécate las manos muy bien para eliminar todo rastro de suciedad y del agua del grifo.

**Ponte las lentillas antes de aplicar el maquillaje en los ojos.** Pequeñas partículas de cosméticos pueden pasar del exterior del ojo a la lágrima en cuestión de minutos desde su aplicación. Si te colocas las lentillas antes, evitaras que estos restos se queden atrapados debajo de ellas lo que podría ser molesto y aumentar el riesgo de una posible infección.

**Quítate las lentillas antes de retirar el maquillaje de los ojos.** El desmaquillante de ojos sobre todo los que son a base de aceite, puede alterar permanentemente la forma y el ajuste de las lentillas a los ojos.

**Usa una solución salina o única para eliminar cualquier residuo de la lentilla.** Los residuos de maquillaje pueden afectar a la visión y la comodidad. Considera cambiar la máscara de pestañas si usas una que sea muy resistente al agua, ya que va a ser muy difícil de eliminar de la superficie de la lentilla.

**No compartas nunca tus cosméticos.** Todos tenemos nuestras propias bacterias que son inofensivas para nuestros ojos, pero lo que es normal en los ojos de una persona puede ser perjudicial para otra.

**Mantén el delineador fuera de la línea de las pestañas.** Aunque no existe una evidencia científica que el recubrir el borde del párpado puede obstruir las glándulas que nos proporciona una buena calidad de lágrimas, el poner mucho maquillaje cerca de la superficie del ojo podría dar lugar a molestias o infecciones.

**Si usas gran cantidad de maquillaje o tienes los ojos muy sensibles, considera cambiar a lentes desechables.** Con estas lentes hay menos oportunidades para acumular restos de maquillaje y pueden ser reemplazadas con facilidad si se ensucian durante el día.

**El maquillaje queda bien en tu cara,  
no en las lentillas**