

INSTRUCCIONES PARA LA COMPROBACION DE LA AGUDEZA VISUAL

- Imprima el test de AGUDEZA VISUAL RESUMIDO en una hoja de papel tamaño folio (A4) blanca. No cambie su tamaño.
- Coloque el test sobre una pared lisa o una puerta a la altura de los ojos.
- Use una buena iluminación preferentemente artificial.
- Primero comprobará la agudeza visual con los dos ojos abiertos y después con cada ojo por separado. Tápese el ojo con la palma hueca, sin presionarlo.
- Colóquese a cinco metros EXACTOS del test.
- Anote la fila más pequeña que puede alcanzar a ver. Pero importante, no se engañe: Anote que realmente lo vea y no guiñe el ojo para ver mejor.

Si ve hasta la fila...	Su Agudeza visual es...	Y probablemente su miopía aproximada es de ...	REQUISITO PARA LA POLICIA NACIONAL
1	0.25	2.0 dioptrías	
2	0.30	1.50 dioptrías	
3	0.50	1 dioptría	PEOR OJO (1/2)
4	0.80	½ dioptría	MEJOR OJO (2/3)
5	1.0 (6/6) Unidad ó 100%	Cero	

- Si a cinco metros, no fuera capaz de ver ninguna fila haga lo siguiente. Acérquese hasta que sea capaz de ver la primera fila. Mida la distancia lo más exacta posible en metros entre Vd. y el test. Luego busque en la tabla siguiente su agudeza visual correspondiente:

Fila 1 @ 4.0 metros AV: 0.20	Fila 1 @ 3.0 metros AV: 0.15	Fila 1 @ 2.5 metros AV: 0.12	Fila 1 @ 2.0 metros AV: 0.10	Fila 1 @ 1.5 metros AV: 0.07	Fila 1 @ 1.0 metros AV: 0.05
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Así por ejemplo, si sólo es capaz de ver la primera fila a 2 metros de distancia, su agudeza visual es de 0.10.

Por último, tenga en cuenta lo siguiente:

- 1) *Que los test de agudeza visual pueden variar mucho. Los hay que se proyectan sobre una pared, hay láminas que se iluminan por detrás o incluso los más modernos que utilizan una pantalla de ordenador. Además los hay de letras, de números o de letras sueltas como "C", "E" o "U" (el que hemos usado en este caso). No siempre los resultados son idénticos entre unos y otros pero al menos son muy aproximados.*
- 2) *Los test de agudeza visual presentan unas líneas de agudeza visual estandarizadas. No todos pueden tener todas. Las más habituales de encontrar son las siguientes doce líneas: La más grande 0.05, 0.10, 0.15, 0.20, 0.30, 0.40, 0.5, 0.6, 0.7, 0.8, 0.9 y la más pequeña es 1.0 o visión unidad.*

ש כ ס כ ח

כ ח כ ש כ

כ ח כ ש כ

כ ש כ ח כ ש ח

כ ש ח כ ש ח כ ש

TEST DE VISION